

保護者 様

夏季学校生活の熱中症対策について

平素は、本校教育活動へのご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本校においては例年より早く17日（月）より登校を再開しました。子供たちは、例年より暑い時期において登校し、学習しています。そこで、以下の熱中症対策を講じることで、児童の健康と安全を確保していきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

1. 水分補給を徹底

- 児童がいつでも水分補給を行えるように、学習中も手の届く所に水筒を置くようにする。
- その日の活動に十分な量の飲み物を持ってくるようにする。
- 学習中（20分をめぐり）や休み時間に、水分補給を必ず行う時間をとるようにする。
- 予備のお茶をペットボトルで持って来ることを推奨する。（その日のうちに持ち帰る。）
- スポーツドリンクの持参を認める。（8月中において）

※スポーツドリンクについて

- ・スポーツドリンクは、あくまでも補助的な飲料物です。お茶や水を基本の飲料物として必ず持たせてください。
 - ・スポーツドリンクを水筒に入れると、金属が溶け出して中毒症状を起こす場合があります。ペットボトルで持たせるようにしてください。
 - ・空のペットボトルは、家に持ち帰るようにします。学校や登下校途中に捨てたり登下校中に購入したりしないように、ご家庭においても重ね重ねご指導をお願いします。
 - ・凍らせたスポーツドリンクは、とける際に濃度に差が出ます。適切な濃度で飲めるように、凍らせた物を持たせるのは控えてください。
- ペットボトルには、必ず記名をする。

2. 熱中症指数による活動判断の実施

- ・エアコンのない教室や屋外においては、熱中症指数メーターを設置する。
- ・熱中症指数「警戒」においては、20分を目安に休息をとるようにする。
- ・熱中症指数「厳重警戒」においては、活動を取りやめる。

3. 晴天の屋外活動における帽子の着用

- ・晴れた日に、屋外で活動する際には、帽子を必ず着用するようにする。

4. その他熱中症対策について

- ・教室内はエアコンを使用しているが、常時換気が必要なため送風機を併用する。
- ・登下校中の日傘の使用を推奨する。
- ・登下校中および学校生活中において、冷却タオルの使用を認める。
※うちわや扇子、携帯送風機については、安全面およびコロナウイルス感染対策の観点から使用は認めません。