

## 《簡単マスクの作り方》

材料：ポリエステル布（ジャージーやTシャツなど、伸びる素材）

型紙：このまま印刷して使ってください。個々に応じて大きめや小さめにカットしてください。

約13cm

- 作り方：①外枠に沿って型を切り抜きます。  
②濃いグレーと薄いグレーの境目を線に沿って縫います。  
③裏返して完成です。  
④縫い目が不快な場合は、裏面を表にして使用できます。



約18cm