

ふしおっこ日記

令和8年1月15日

5年生 家庭科の学習

5年生が、家庭科の学習でご飯を炊きました。ご飯の炊き方を調べて、以下のような調理計画を立てて、実際に炊いてみました。

① 米を量って洗う(3分)



② 水を計り、給水させる(30分)



③ 点火し、沸騰するまで強火にする(3分)



④ ふたがゴトゴト動き、湿気が出てきたら中火にする(5~7分)



⑤ 水が引いて動かなくなったら弱火にする(7~10分)

⑥ 火を消して蒸らす(10分)

⑦ かき混ぜる(3分)

⑧ 盛り付ける

透明な鍋で炊いたので、中の米の様子がたいへんよくわかりました。子供たちは鍋の中の様子について話したり、時間を計ったりしながらご飯が炊きあがる様子を見ていました。計画通りに進めていくと、美味しいご飯が炊きあがりました。普段は、炊飯器でご飯を炊いていると思います。鍋で米がご飯に変わっていく様子を見ながら炊くことができ、しかも美味しく炊くことができたので、満足そうな笑顔で食べていました。