

ふしょうっこ日記

令和8年1月15日

5年生 家庭科の学習

5年生が、家庭科の学習でご飯を炊きました。ご飯の炊き方を調べて、以下のよう
な調理計画を立てて、実際に炊いてみました。

- ① 米を量って洗う(3分)
- ② 水を計り、給水させる(30分)
- ③ 点火し、沸騰するまで強火にする(3分)
- ④ ふたがゴトゴト動き、湿気が出てきたら中火にする(5～7分)
- ⑤ 水が引いて動かなくなったら弱火にする(7～10分)
- ⑥ 火を消して蒸らす(10分)
- ⑦ かき混ぜる(3分)
- ⑧ 盛り付ける



透明な鍋で炊いたので、中の米の様子がたいへんよくわかりました。子供たちは鍋
の中の様子について話したり、時間を計ったりしながらご飯が炊きあがる様子を見て
いました。計画通りに進めていくと、美味しそうなご飯が炊きあがりました。普段は、炊
飯器でご飯を炊いていると思います。鍋で米がご飯に変わっていく様子を見ながら炊
ことができ、しかも美味しく炊くことができたので、満足そうな笑顔で食べていました。