

# ふしょうっこ日記

令和7年11月13日

## 「6年 体育科の学習」

今日は、6年生の体育科「回転パルクール～目の前の環境で繰り出す技を楽しもう～（器械運動）」の学習について紹介します。「パルクール」とは、都市や自然の環境にある障害物を使って、効率的かつスムーズに移動する身体運動の一種です。その「パルクール」の楽しさである環境に応じて創造的に動きを見いだしたり、安全かつ効率的な移動に向けて動きを調整したりして自己表現を楽しむ学びと、器械運動の楽しさである非日常における運動感覚を楽しみながら目指す技ができたり安定して繰り返したりできる喜びを味わう学びとを組み合わせた体育科の学習です。

場の準備ができると、体の準備運動。本日の学習で使う手首、首を中心に体をほぐし、前時の学習を振り返って場を使って体を動かしました。その後、本時のめあてを確認。ある児童は、「着地を成功させる」と隣の友達に伝えていました。様々な場で、めあての動きに繰り返し挑戦する子供たち。お互いに動きを見合って、失敗しても声をかけあって学ぶ姿が見られました。友達の動きを見る目は真剣で、できたときには喜び合うなど、素敵な姿がたくさん見られました。



この学習の担当者は、先日、スポーツ庁から体育授業優秀教員として表彰された教員です。

