

ふしょうっこ日記

令和7年10月10日

「給食」

今日の給食の献立は、カレーでした。附属小学校のカレーは、具が工夫されています。今日は、「野菜ポパイカレー」で野菜たっぷり、特にほうれん草がたくさん入っていました。先月は、「筑前煮カレー」で、筑前煮の具が入っていました。特にこ



んにゃくには驚きました。「今日のカレーには、こんにゃくが入っていた。私は一つだったけど・・・」と話しかけてくれる児童もいました。他にも、大根が入っていたり、ご飯ではなくナンが出ることもありました。

また、飲み物も牛乳だけではなく、ヨーグルト系のものや野菜ジュース等が出ることがあります。

栄養士や調理員と一緒に給食を食べる「つながり給食」や「給食のご意見 BOX」で、給食に対する子供たちの思いを聞いています。

栄養のバランスとともに、子供たちの声を聴きながら、子供たちの興味についても考えて、毎月の献立を工夫しています。

