

実践ライブラリー:小学部 からだ「はっきょい どーん」



これは(運動)できるぞ・やりたいぞ。
ドキドキするけどがんばるぞ!

自信をもってできる
運動量を増やしたい。

① “お相撲”ってなあに？

絵本「はっきょいどーん」をスライドに映して読みました。お相撲さんの被り物を使って“お相撲”の雰囲気を高めました。



おすすめポイント

はっきょーい
どーん!!

小道具を用意して子どもたちの“やりたい”という気持ちが生まれるようにしました。



② お相撲対決!!

やりたい人を募って一人ずつお相撲さん(マット)を押し倒すことに挑戦しました。初めての活動で不安な子どもも、先に挑戦する友だちを見て、活動への見通しを持つことができ、挑戦できました。



はっきょーい



のこった!
のこった!

③ みんなで倒そう!

みんなで協力してお相撲さんに挑戦!「〇〇ちゃんいっしょにやろー」と友だちを誘うこともありました。後ろから教員が押し、低学年の子も高学年の子も張り合いのある相撲が出来ました。



どすこい!
どすこい!



やったー!

おすすめポイント

同じ目標があることで、自然と友達を誘うなど、協力してお相撲さんを倒すために頑張っている姿がありました。