

# ふしょうっこ日記

令和7年9月5日



## 「1年身体測定」

今日は、1年生の身体測定がありました。先日実施した4年生の身体測定の時と同じように、始める前に保健の話を聞きました。今回のテーマは、「けんこうな歯をまもろう」です。まずは、クイズ。

1問目「『サメの歯』が生え替わるのは何回?」、2問目「『ウサギの歯』が生え替わるのは何回?」、3問目「『ヒトの歯』が生え替わるのは何回?」答えは、全て3択(①0回②1回③かぞえられないほどたくさん)でした。子供たちは考えて、正解と思うところで勢いよく手を挙げていました。正解は、1問目③、2問目①、3問目は②です。そして、生え替わらずに新しく生えてくる「6才きゅう歯」の話を聞きました。6才きゅう歯は、大人の歯の中で一番大きく、かむ力が強い歯ですが、でこぼこしていて、奥にあるためみがきにくい歯です。そこで、歯のみがき方のポイントを聞きました。①持ち方(鉛筆の持ち方で)②動かし方(細かく1本ずつ)③タイミング(食べたらずぐみがく)の3つです。「3つのポイントを守って今日の給食の後から歯みがきをしよう」という声かけに、「はい」とよい返事をしていました。給食後の様子を見ると、いつもより丁寧に歯みがきをしているように見えました。



下の写真は、同じ部屋での身体測定の様子です。左は昨年度、右は本年度の写真です。教育環境充実基金で、重い机を可動式机に替えていただいたおかげで、ゆったりと使用できるようになりました。この夏休みに、新しいカーテンを付けていただき、よりすっきりとした教室になりました。保護者の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。

