

給食だより

令和8年2月

滋賀大学教育学部附属中学校

給食目標：感謝して食べよう！！

まだまだ厳しい寒さが続いてます。体調を崩しがちになってはいませんか？そんな時は、節分に「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをして、病気や災いを追い払い、福を呼び込みましょう！！今年の節分は2月3日。本校でも3日に福豆を提供する予定です。また、豆には栄養がたくさんつまっていますので、炒り豆や豆を使った料理を食べて、元気にすごしましょう。

今月の給食目標は、「感謝して食べよう！！」気持ちよく楽しい給食時間にしましょう。

食べ物のうしろにいる人たち

毎日の給食には、たくさんの人の想いがつまっています。野菜を育てる農家さん、魚をとる漁師さん、家畜を育てる畜産農家さん、食材を運ぶ人、調理してくれる給食室の調理員さん…。そして、食べ物そのものの「いのち」。「いただきます」はそんなすべてへの感謝の気持ちを込めた言葉です。

食べることは命をいただくこと

私たちが食べているものは、すべて命あるもの。お米も、野菜も、魚、肉、命をいただいて私たちは生かされています。だからこそ、食べ物を大切にすることは、自分たちも含め、命を大切にすること。残さず食べること、好き嫌いせず、挑戦することも「ありがとう」の気持ちをあらわせます。

今月のチャレンジ

今月は、食べ物にまつわる「ありがとう」を見つける月にしてみませんか？
ということで、こんなことにチャレンジ！！

- ・苦手な食べ物も一口チャレンジしてみる。
- ・残さず食べられたら、自分に大きな拍手！
- ・食べる前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」
- ・給食当番の仲間に「ありがとう」当番じゃなくてもお手伝いしてくれる人や、最後まで、片付けてくれていた人に「ありがとう」。



「みんなが笑顔で食べてくれることが、私たちの元気のもとです。
毎日、心をこめて作っています。たくさん食べてほしい！
しっかり食べて、元気に過ごしてほしい！
これからも、みんなの“おいしい”のために頑張ります！」



給食について、ご意見・ご感想があればお寄せください。

★生徒のみなさん・保護者のみなさん、どなたからでも結構です。こちらのご意見は、附属学校給食委員会にて紹介させていただきます。

年名前