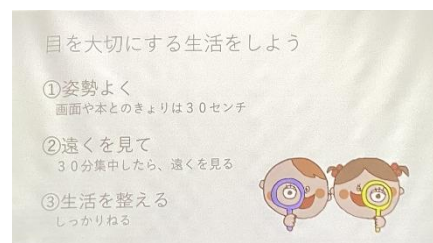


ふしょうっこ日記

令和7年9月3日

「身体測定」

今日は、4年生の身体測定を実施しました。身体測定の前に、養護教諭から体についての話を聞きました。4年生のテーマは「目を大切にしよう」です。10月10日は「目の愛護デー」。なぜ、10月10日が「目の愛護デー」になったかを動画でわかりやすく説明。次に附属小学校の視力がB以下の人の割合を示しました。1年12%、2年25%、3年30%、5年47%、6年46%と紹介、そして4年生は32%でした。子供たちからは「1年生、少ないな」「高学年になるほど増えている」等の声が出てきました。日本でも世界でも近視の子供が増えているという話に、「スマートフォンを使う人が多いからではないか」という声もありました。目の中には筋肉があり、集中して使い続けると疲れます。腹筋を続けると「しんどい」と感じるけれど、目の筋肉の疲れは感じにくいとのこと。そのために、目を大切にする生活（①姿勢よく②遠くを見て③生活を整える）をしようと話は続けました。その後、目の体操を行った子供たちは「すっきりしたー」と話していました。



現在教育実習中ですが、滋賀大学からだけではなく、他大学の母校実習（本校を卒業した大学生）を受け入れています。本年度は、養護教諭の実習生を受け入れています。

