

# 小学部 遊びの指導 「橋をわたろう！」



子どもの願い  
「ちょっと怖いけど、  
やってみよう」

教師の思い

「身体をいっぱい動かそう！」



## ①第一次(基本編)



左の写真のベンチをつなげて輪のようなコースをつくり、その上を子どもが裸足で一週歩きます。やわらかいベンチの感触を足の裏に感じながら歩きます。BGMは「アビニョンの橋で」です。



## おすすめポイント

怖がる子どもにはベンチとベンチとの間を狭くしたり、教師が介助することで、子どもたちが、「怖いけどやってみよう」という気持ちを持てるようにしました。

## ②第二次(応用編)



脚立



巧技台



プチプチシート

いろいろな身体の動きを引き出せるように、脚立や巧技台をベンチとベンチの間に設置したり、プチプチシートをベンチにかぶせたりして、バージョンアップしました。



## 子どもの反応



プチプチシートは「くすぐったい」と言いながら歩いていました。脚立は身体を入れかえながら降りることは難しいのですが、上手に降りていました。