

ふしょうっこ日記

令和 7 年5月16日

「今日の給食」



今日の給食の献立は、野菜キーマカレー（ナン・野菜キーマカレー）・牛乳・ハンバーグ・チョコタッフィーという子供たちが好きそうなメニューでした。野菜キーマカレーには、玉ねぎ、大根、人参、なすが細かく刻まれ、たくさん入っていました。そして、ごはんではなく、ナンでした。給食に出るのは珍しいからか、「おいしい!」という声がありました。チョコタッフィーは大豆に

ココアをまぶしたものです。ほんのり甘くて、おいしいです。

下の写真は、1年生の子供たちが給食の準備をしている様子です。給食当番が回ってくると「やったー」という声があがるほど楽しみにしていて、張り切って準備をしています。手際よく、上手に準備できるようになってきました。

世界から見た日本の給食は、栄養士が考えたバランスのよい献立であることや子供たちが配膳し、食事の準備や後片付けを学ぶ機会になっていること等について、高い評価がされているそうです。

日々の積み重ねの大切さを感じます。

