

10月6日（木）4・5年生 体育科（保健）の学習

助産師の先生方に多くの学びをいただきました

4・5年生の体育科（保健）の学習に、助産師の佐藤麻里先生と清水一美先生をゲストティーチャーとしてお招きし、思春期の体や心の変化や赤ちゃんの成長について、ご指導いただきました。

4年生は、思春期の体の変化・赤ちゃんの成長について学習しました。体の変化は人それぞれであること、大人に近づくためのステキな変化であること、人と比べるものではないこと、たくさんの人に応援されてこの世に生まれてきたことなど、多くの学びをいただきました。

5年生は、思春期の心の変化についても学習しました。ちょっとしたことに気持ちが不安定になったり、親から言われたことに反発したり、人を好きになったり……そんな心の変化は、成長の中で誰にでも起こること、恥ずかしいことではないと教えていただきました。「人は人より上を目指したくなるかもしれないけれど、いろんな人がいていい。Only one がつながって大切にされる世の中であってほしい。」というメッセージもいただきました。

学年全体を見渡しなが、語りかけるようにお話しされるお二人の様子には、人の命や成長に関わる仕事をされているからこそ、熱い思いや子どもたちへの願いが伝わりました。子供たちは、メモを取ったり手を挙げて話したりしながら、積極的に学習する様子が見られました。本当に貴重な学びとなりました。



佐藤先生と清水先生

