

実践ライブラリー：中学部家庭科「季節を味わおう」

食べるのがすき！ こんなのも作ってみたい！
むずかしいけどやってみたい。一人できたよ！

決められたルールの中でもある程度の
自由度を持たせて工夫をしたり達成感
を味わったりしてほしい。

①スイートポテトをつくろう

収穫したサツマイモでスイートポテトを作りました。子どもたちに知っているサツマイモ料理を尋ねると、さつまいもの味噌汁や大学芋など、たくさん発表できました。その中でも1番人気だったスイートポテトを作ることになりました。

ピーラーで皮をむく際、難しそうにしていた子どもがいましたが、使っているうちにコツをつかみ最後まで一人で取り組みました。

試食では、いつもより噛みしめて、喜びを味わうことができました。

 <p>①ピーラーでサツマイモの皮をむき、包丁で小さく切る。</p>	 <p>②耐熱ボウルにサツマイモと水を入れ、ラップをしてレンジでチンする。(5分)</p>	 <p>③砂糖、バターを入れて、木べらでサツマイモをつぶす。</p>
 <p>④好きな形に整えて、オーブンで200℃で20分焼く。</p>	 <p>どんなかたちにしたいかな？</p>	

ポイント

形を整える際に好きな形にするという自由度を持たせました。手やスプーンを使ってそれぞれ好きな形にしていました。

②クリスマスカップケーキをつくろう

「クリスマスと言えば何を食べますか？」と子どもたちに尋ねると、口をそろえて「ケーキ！」と応えていました。そこでカップケーキを作ることになり、ホイップクリームやカラフルなチョコスプレー、チョコペンなどで自由にトッピングをし、自分だけの素敵なカップケーキができました。



〇〇くんのトッピング
いいなあ～。
僕も真似してみよう！

「店に売ってるやつ
みたいにしてよう！」



「先生ー、できたー！
見て見てー！」



他の友だちや先生
に報告することも
楽しみの1つに
なっています。

