

研究 参加者 募集



※滋賀大学のプールで実施します

「知的障害のある方とその保護者が参加する親子SUPヨガの効果」

知的障害のある方とその保護者の方が参加する親子SUPヨガの効果について調査を行います。①SUPヨガ条件②ヨガ条件③日常(コントロール)条件のいずれか1つの条件へのご参加をお願いいたします。将来的にSUPヨガもしくはヨガによって知的障害のある方と保護者の方の生活の質を向上させることを目指しています。

～ご協力いただくこと～(謝金あり)

1. アンケートへのご回答
2. ①SUPヨガ条件, ②ヨガ条件をご希望の方は, 2カ月の間, 2週間に1回1時間(合計4回を各1時間)の運動の実践
3. ③日常(コントロール)条件をご希望の方は, 2カ月間通常通りの生活(SUPヨガ並びにヨガへの参加はできません)
4. イベント後に毛髪の採取(知的障害のある方のみ)

場所: 滋賀大学教育学部キャンパス
滋賀県大津市平津2-5-1

対象者: 10代・20代の知的障害のある方とその保護者様

日にち: 下記

- ◇2022年7月10日(日)
- ◇2022年7月31日(日)
- ◇2022年8月11日(祝木)
- ◇2022年8月27日(土)

※SUPヨガ: 午前/ヨガ: 午後



研究統括: 大平雅子



講師: 辻京子先生



プログラム発案者: 瀬川海

申込締切: 2022年6月30日(木)

お問い合わせ先
滋賀大学教育学部 教授 大平雅子
info.supyoga@gmail.com



参加登録
はこちら

<https://forms.gle/DtKCJKr1DvtM4zPa6>